

## КАК САМОСТОЯТЕЛЬНО ИЗУЧАТЬ ИНОСТРАННЫЙ ЯЗЫК?

**КИМ СВЕТЛАНА ТЕРЕНТЬЕВНА**

Ургенчский государственный университет

Факультет Иностранной филологии

### Аннотация

Благодаря упорному труду и целеустремленности любой студент сможет преодолеть любые трудности при самостоятельном изучении иностранного языка. Поддерживайте свою мотивацию на высоком уровне и напоминайте себе, почему вы хотите изучать английский. В данной статье желающие изучать языки самостоятельно получают много разных советов. Наиболее значимое, вы становитесь менее зависимыми от других в изучении иностранного языка. Поскольку вы учитесь в одиночку, у вас больше мотивации доказать, что вы можете выучить иностранный самостоятельно.

**Ключевые слова:** учатся в одиночку, радиостанциях, видеобзор, субтитры, перебивать друг друга

Многие изучающие английский язык нервничают из-за того, что учатся в одиночку.

К счастью, все необходимые вам ресурсы можно найти дома.

Правда в том, что Интернет - это не только ваш лучший источник для изучения английского языка, но и самый простой способ заниматься дома в любое удобное для вас время.

И вам не нужно все время оставаться дома, чтобы заниматься. Как только у вас появятся необходимые ресурсы, вы сможете взять их с собой и учиться там, где захотите.

Самое приятное то, что вы также можете заниматься в своем собственном темпе, не следуя инструкциям преподавателя и не беспокоясь о том, что не успеваете за своими одноклассниками. Поскольку вы учитесь в комфортном темпе, это становится для вас более эффективным процессом обучения.

Наиболее значимое, вы становитесь менее зависимыми от других в изучении английского языка. Поскольку вы учитесь в одиночку, у вас больше мотивации доказать, что вы можете выучить английский самостоятельно. Пока вы можете сохранять мотивацию, есть хороший шанс, что вы добьетесь успеха.

Вот несколько способов получить мотивацию при самостоятельном изучении английского языка

Итак, с чего вы начинаете свое путешествие по самообучению?

Во-первых, вы должны выбрать метод, который вам удобен и в то же время доставляет удовольствие. Это помогает повысить вашу мотивацию до тех пор, пока вы не будете готовы использовать другие подходы к самостоятельному изучению английского языка.

- Послушайте музыку и выучите все тексты песен.

Чтобы выучить английский язык по вашей любимой музыке, вы должны придерживаться английских песен и извлекать из них уроки следующим образом.

- Потренируйтесь с вашими любимыми песнями или с популярными композициями. Второй вариант лучше, потому что вы слышите, как они играют, куда бы вы ни пошли. Вы также можете послушать их на английских радиостанциях онлайн. Что касается жанра (типа) музыки, вы, возможно, захотите избегать рока и рэпа (если только вы не продвинутый ученик), потому что тексты часто слишком быстрые или их трудно расслышать.

- Зайдите на YouTube и найдите музыкальное видео или аудиофайл, который вам нравится. Слушайте ее снова и снова, пока не узнаете песню очень хорошо. После этого найдите текстовую версию песни. Все, что вам нужно сделать, это ввести полное название песни, имя исполнителя (если вы знаете, кто это) и слово “текст песни”. Текст песни покажет вам все слова на экране. Если возможно, найдите официальное видео с текстами песен (это означает, что они на самом деле созданы оригинальным певцом или исполнителем), чтобы вы знали, что все слова песни верны.

- Попробуйте спеть эту песню. Как только вы запомните текст и хорошо почувствуете музыку, вы можете попробовать исполнить версию песни а капелла (без музыки) или караоке-версию (только музыка).

- Смотрите видео на английском языке о ваших интересах.

Теперь, когда вы находитесь на YouTube, вы также можете попробовать смотреть немзыкальные клипы. Таким образом, вы можете тренировать свое понимание английского языка на слух и улучшить свой разговорный английский (то, как вы разговариваете с другими носителями английского языка).

Вы можете наблюдать:

- Отзывы. Например, вы можете посмотреть технологический радиостанциях о конкретной модели, например, обзор Apple iPhone 11 от The Verge.

- Интервью. Если вам нравятся фильмы, вы можете посмотреть интервью с вашими любимыми актерами и актрисами, например, интервью Роберта Дауни-младшего для фильма “Мстители: Эра Альтрона”. Ничего страшного, если интервью немного устарело, при условии, что вы слушаете настоящий контент на английском языке.

- Видеоролики на FluentU. С помощью видеороликов FluentU вы можете выбрать все, что хотите посмотреть, и использовать интерактивные субтитры, чтобы улучшить свой словарный запас, аудирование, произношение и беглость речи. Используйте функцию “цикл” для повторения частей видео, которые вы не понимаете. Сделайте свое самообучение более “активным” с помощью практики слежки, интерактивных карточек и списков словарного запаса.

- Смотрите фильмы и телепередачи на английском языке.

Просмотр фильмов и телепередач на английском языке также поможет вам улучшить свою речь и понимание.

Если вы посмотрите более свежие передачи, то сможете услышать, как англоговорящие люди разговаривают друг с другом на современном английском. Это поможет вам выучить жаргонные термины (например, в США), идиомы и словосочетания, а также расширить свой словарный запас английского языка.

В случае, если вы не понимаете, о чем идет речь, вы можете:

- Используйте субтитры. Как только вы освоитесь с тем, что говорится, уберите субтитры и посмотрите еще раз.

- Практикуйтесь в строках столько, сколько сможете. Если вы не понимаете текст, вы всегда можете найти расшифровку (письменную версию аудиозаписи) онлайн. Например, в базе данных сценариев фильмов Интернета (IMSDb) есть хороший список сценариев фильмов, из которых вы можете выбирать. Просто найдите там любой фильм и читайте вместе со словами во время просмотра фильмов.

- Узнайте, как извлечь максимальную пользу из англоязычных СМИ.

Английские песни, видео, телешоу, фильмы и радио помогут вам говорить больше как на родном языке. Но иногда их трудно понять. Актеры могут говорить быстро, иногда перебивать друг друга, использовать выражения, которые вы, возможно, не знаете, и не утруждать себя объяснением того, что они означают.

Из-за этого может быть пугающим переход непосредственно к англоязычным СМИ. Если вы не хотите заблудиться, у вас может быть с собой словарь и записная книжка. Запишите слова, которые вы знаете и которых не знаете, и найдите любой

незнакомый словарный запас. Вы могли бы даже набросать (записать) ключевые фразы и попытаться использовать их в разговоре, как только сможете.

Вы также можете подписаться на англоязычный канал FluentU на YouTube. Вы можете получить советы по изучению английского языка, используя классические фильмы, глупые песни и подкасты.

- Проверьте свою грамматику с помощью онлайн-тестов по английскому языку.

Когда вы самостоятельно изучаете английский, вы часто задаетесь вопросом, изучаете ли вы то, что должны изучать. Вот тут-то и пригодятся тесты. Как только вы закончите изучение, вы можете пройти тест, связанный с тем, что вы только что выучили. Эти тесты проверят вашу грамматику, построение предложений, понимание и многое другое. Проводите эти тесты еженедельно или ежемесячно, чтобы убедиться, что вы на правильном пути (на пути к достижению своих целей).

- Общайтесь с друзьями онлайн.

Общение с друзьями онлайн - это увлекательный способ самостоятельно изучать английский язык. В отличие от общения с учителем, занятий в классе или использования английского языка на работе, общение с друзьями более расслабляет, потому что вокруг людей, которых вы знаете лично, атмосфера проще.

Кроме того, то, что ваши друзья говорят с вами по-английски, повышает вашу мотивацию к обучению. Вы не только сможете доказать им, что ваш английский становится лучше, но и почувствуете себя более удовлетворенным, зная, что можете свободно говорить по-английски со своими друзьями в любое время.

Вы можете общаться с друзьями через:

- Текстовые приложения. Это поможет вам проверить любые грамматические ошибки, прежде чем нажимать кнопку “Ввод”.
- Говорящие приложения. С помощью разговорных приложений вы можете практиковать свой разговорный английский.

- Читайте электронные книги, статьи и онлайн-журналы.

Чтение при изучении английского языка имеет такое же значение, как и аудирование. И то, и другое обостряет ваш ум, и приучает вас мыслить по-английски настолько, насколько это возможно. Когда вам приходится мысленно переводить все, что вы слышите или читаете, это занимает больше времени. Но если вы попрактикуетесь мыслить по-английски, вам будет легче понимать этот язык и говорить на нем. Чем больше вы читаете, тем больше знакомитесь со структурой английских предложений, новой лексикой и формальными и непринужденными речевыми моделями.

К счастью, Интернет - это настоящая сокровищница электронных книг, статей и журналов на английском языке. Читайте на любую тему, которую вы хотите (например, о кулинарии, садоводстве или взаимоотношениях). Это важно, потому что каждое выученное новое слово или переученное старое слово - это дополнительные знания и практика для вас.

- Напишите о чем-нибудь, о чем вы думаете.

В конце концов, вам придется применять (практиковать в реальном мире) то, чему вы научились в процессе самообучения.

Отличный способ сделать это - написать что-нибудь свое собственное.

На самом деле, вы можете писать о чем угодно. Например, вы можете просто начать с личного дневника, куда сможете записывать свои мысли обо всем, что произошло в течение дня. Делайте это каждый день на английском, и вы сможете лучше понять, насколько хорошо вы владеете английским языком. После написания вы можете попробовать проверить свою работу на наличие каких-либо ошибок. Для этого позвольте носителю языка, которому вы доверяете, проверить вашу работу. Если ваш журнал находится на компьютере, вы также можете использовать такую программу, как Grammarly, чтобы выделить (показать как важные) любые ошибки в вашей работе.

Благодаря упорному труду и целеустремленности вы сможете преодолеть любые трудности при самостоятельном изучении английского языка. Поддерживайте свою мотивацию на высоком уровне и напоминайте себе, почему вы хотите изучать английский.

Также важно иметь цель, которая будет поддерживать вас в движении. Например, вы можете поставить перед собой еженедельную цель, например, выучить 20 новых слов в неделю или разговаривать с другом только по-английски.

Конечно, вам также поможет привлечение ваших друзей присоединиться к вам в вашем путешествии по изучению английского языка и поиск увлекательных способов изучения английского языка. Но, в конце концов, желание всегда должно исходить от вас.

### **Литература**

1. Гиниатуллин И.А. Цели и формы постдипломного практико-языкового самообразования учителя иностранного языка. Проблемы стилистики текста и самостоятельной учебной деятельности по овладению иностранным языком. Екатеринбург, 2000. с. 78-89.

2. Солонина Л.В. Развитие иноязычной учебной компетентности на начальном этапе профессионального языкового образования. Екатеринбург, 2007. с. 187.
3. Химматалиев Д. О. Интеграция научных знаний при подготовке к профессиональной деятельности будущих учителей профессионального образования // Школа будущего. – 2016. – № 6. – С. 50-54. DOI
4. <https://www.fluentin3months.com/>
5. <https://sarahcy.medium.com/>